



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

مراكز العلاج الطبيعي

مراكز العلاج الطبيعي:

هي مؤسسة للعلاج وإعادة التأهيل والتدريب بالتمرينات الرياضية (بوسائل أخرى مثل العلاج الكهربائي / المائي / التدليك الطبي / الوخز بالأبر عن طريق الاستفادة من الوظائف الطبيعية لجسم الإنسان وبعد إجراء الفحوصات الطبية اللازمة للتأكد من دواعي الإستطببات).

ويحتوي المركز على تخصص أو أكثر من التخصصات التالية:

١. العلاج الطبيعي.
٢. العلاج الطبيعي للأمراض العصبية.
٣. العلاج الطبيعي للأطفال.
٤. العلاج الطبيعي لصحة المرأة.
٥. العلاج الطبيعي للقلب والرئتين.
٦. العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية.
٧. العلاج الطبيعي للعظام والعضلات.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

الاشتراطات العامة:

يجب أن يتوفر فيها الشروط التالية: -

- أن تكون مساحة المركز مناسبة والتجهيزات متوفرة وان تكون ممراته ومدخله واسعة.
- أن تخصص أماكن منفصلة لكل نوع من أنواع العلاج وكذا قاعات مناسبة للتمرينات الرياضية بحسب الاشتراطات الموضحة ادناه.
- أن تخصص أماكن للرجال وأخرى للنساء أو أن تحدد مواعيد الزيارة منفصلة للجنسين.
- أن تخصص في أماكن العلاج فواصل أو ستائر بحيث يتوفر لكل مراجع الحرية الشخصية اللائقة.
- يجوز للمركز تقديم خدمات خارجية في العلاج الطبيعي للحالات التي لا تستطيع الانتقال إلى المراكز.
- لا يجوز القيام بالعلاج الطبيعي لمن لا تسمح حالتهم الصحية بذلك إلا بموافقة مكتوبة من الطبيب المعالج.
- في حالة توفر محل للأجهزة التعويضية والأطراف الصناعية يجب أن يتوفر فيه مكان مناسب للتدريب وعمل القياسات وورشة مستقلة مجهزة تتوفر فيها الإمكانيات لتجميع الأطراف الصناعية.
- يمنع استخدام أشخاص غير مصرح لهم بمزاولة المهنة ما لم يكونوا تحت إشراف اخصائي في العلاج الطبيعي يحمل ترخيص مزاولة المهنة.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

- على مراكز العلاج الطبيعي توفير - سجلات خاصة بالمراجعين يدون فيها (اسم المراجع - عمره - جنسيته - عنوانه - تاريخ الزيارة الأولى - الجهة التي إحالته، نوع العلاج الذي اعطي له - اسم من قام بالعلاج - رقم وتاريخ ترخيص مزاوله المهنة - تاريخ المراجعة - مواعيد الجلسات).
- يمنح المراجع بطاقة يدون فيها: اسم المراجع ومواعيد الجلسات ونوع العلاج وعلى أن تحمل البطاقة: اسم المركز عنوانه - اسم حامل الترخيص - رقم وتاريخ الترخيص الخاص بالمنشأة مختوم بختم المنشأة.
- يجب وضع اسعار الخدمات الصحية وفق ما هو معتمد من قبل الوزارة وتعليقها في مكان بارز وبخط واضح او عرضها في شاشات عرض على مدار الساعة.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

أ. مركز العلاج الطبيعي

- يكون مرتبط بمستشفى أو مركز تأهيل أو مستقل.
- يقدم خدمات العلاج الطبيعي للحالات التالية: حالات الاعتلالات الهيكلية العضلية (Musculoskeletal conditions).
- المعالجة اليدوية يجب أن تكون مرخص لها ("Must be Manual Therapy. certified).
- يشترط في مراكز العلاج الطبيعي بشكل عام التالي:
 ١. أن يكون المركز في الدور الأرضي أو أدوار علوية مع توفير مصاعد مناسبة لاستخدام ذوي الإعاقة والحالات الخاصة.
 ٢. غرفة تقييم ومعالجة بمساحة لا تقل عن ١٦ متر مربع.
 ٣. استقبال ومكتب مواعيد ملائم لاستقبال المترددين.
 ٤. غرفة انتظار وفي حالة تقديم الخدمة للجنسين يتم فصل غرفة الانتظار بحيث تكون غرفة للرجال وأخرى للنساء.
 ٥. غرفة لفحص العلامات الحيوية.
 ٦. دورات مياه للمرضى وفي حال تقديم الخدمة للجنسين يتم تجهيز دورات مخصصة للرجال وأخرى للنساء عدد (٢) كحد أدنى.
 ٧. دورة مياه مجهزة لاستخدام ذوي الإعاقة " في حال تقديم الخدمة للجنسين يتم تجهيز دورة مخصصة للرجال وأخرى للنساء.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

٨. غرف تغيير ملابس للعلاج المائي ولصالة التمارين الرياضية.
٩. صناديق حفظ لاستخدام المرضى.
١٠. تكون الممرات والأبواب والأرضية مناسبة لاستخدام ذوي لإعاقة.
١١. غرفة للموظفين.
١٢. دورات مياه للموظفين.

• الكادر الوظيفي كحد أدنى:

- بالنسبة لمركز العلاج الطبيعي المستقل يشترط توفر:
- أخصائي علاج طبيعي عدد (٢) أو
- أخصائي عدد (١) وفني علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.

• الغرف العلاجية:

- ١- غرفة تقييم المرضى
 - ٢- غرف المعالجة
- بمساحة لا تقل عن ١٦ م^٢.

٣- التجهيزات اللازمة:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Therapeutic & Exercise bed		أسرة علاجية/للتدريب التمارين العلاجية	1
2	Goniometer.		جهاز قياس حركة المفاصل (جينيومتر)	2



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

3	Hydrocollator Unit.		وحدة المعالجة المائية/العلاج المائي	3
4	Ice maker or Cold pack unit.		وحدة كمادات الثلج/الباردة	4
5	Measurement tape “optional”		أشرطة للقياسات	5
6	Medical tape “optional”		أحزمة طبية	6
7	Thera band set “optional”.		أطقم أحزمة علاجية (تحريك، مشي)	7
8	electrical stimulation unit "optional".		وحدة المعالجة الكهربائية	8
9	Ultrasound Unit “optional.		وحدة الموجات فوق الصوتية	9
10	Ultrasound Unit “optional.		وحدة الموجات فوق الصوتية	10



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ب. العلاج الطبيعي للأمراض العصبية:

• يكون تابع لمستشفى يوجد به عيادة ورقود لحالات الأمراض العصبية

• يقوم بعلاج الحالات التالية:

1	Stroke Rehabilitation	إعادة تأهيل مرضى الجلطات الدماغية	١
2	Spinal Cord Injury	إصابات الحبل الشوكي	٢
3	Parkinson's disease	مرض باركينسون	٣
4	Dizziness and Balance	اعتلالات التوازن	٤
5	Polio-post-Polio	شلل الأطفال	٥
6	Concussion	الارتجاج	٦
7	Dystonia	اعتلالات حركة العضلات الارادية	٧
8	Multiple Sclerosis	التصلب اللوحي	٨
9	Brain injury	إصابات الدماغ	٩
10	Balance Issues & Fall	إصابات السقوط واختلالات التوازن	١٠

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

أولاً: الغرف العلاجية:

- ١- غرفة للعلاج الكهربائي والتحكم بالألم بمساحة لا تقل عن ٢٠ متر مربع كحد أدنى.
- ٢- صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع) كحد أدنى.
- ٣- غرفة لعلاج الاطراف العلوية والعلاج الوظيفي بمساحة لا تقل عن ٢٥ متر مربع.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ثانيا: الكادر الوظيفي كحد أدنى:

١. أخصائي علاج طبيعي.
٢. أخصائي علاج وظيفي.
٣. فني/فنية علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.

ثالثا: التجهيزات اللازمة:

١ - أدوات صالة التمارين العلاجية.

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Neurological rehabilitation treatment table.		طاولات علاج لإعادة التأهيل العصبي	1
2	Rehabilitation wedges and bolsters.		مجموعة الداعمات المثلثات الرولات	2
3	Strength training tools for upper/lower limbs e.g. weights, therapeutic resistance bands & loops etc.		أدوات التمارين لقوة الأطراف العلوية والسفلية؛ الوزن وأحزمة تمارين التقوية العلاجية والعرى .. الخ	3
4	Mirrors/ wall and mobile mirrors		مرايا جدارية ومتحركة لردود الفعل المرئية	4
5	Swiss balls.		كره مطاطية سويسريه	5
6	Wheelchairs.		كراسي معالجين مع العجل	6
7	Walking frames e.g. Zimmer frame .		مشايه وقوف على سبيل المثال إطار زيمر	7
8	Cane and walking sticks.		عكايز المشي	8
9	Transfer devices e.g.: Boards and lift (Hoists).		جهاز النقل مثل اللوح او الرافعات	9
10	Adult parallel bars .		قضبان متوازيه للبالغين	10



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

11	Treatment Cage. (Optional).		قفص العلاج اختياري	11
12	Platform for gait and balance improvement.		درج منبسط لتحسين المشي والتوازن	12
13	Assorted proprioception rehab devices. Rocker board, wobble board, Closed cell foam pads etc. E.g. Airex, Pedalo, Ballanza platform and Togu Wooden and air filled.		إجهزة استقبال الحس العميق المتنوعة لإعادة التأهيل ، وسادات رغوه الخليه المغلقة ذات الألواح المتذبذبه وما الى ذلك..	13
14	-Standing Frame. Preferred dynamic with visual feedback. "Optional.		يفضل الاطار الدائم الديناميكي مع ردود الفعل المرئية.	14

٢ الأدوات اللازمة لعلاج لأطراف السفلية والمساعدة على الحركة:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	-a. Systems for dynamic unloading which is a training device for simultaneous control of unloading, improve posture and balance on a treadmill or firm surfaces.		أ. أنظمة التفريغ الديناميكي وهي عباره عن جهاز تدريب للتحكم المتزامن في التفريغ وتحسين الاصابه والتوازن على جهاز المشي أو الأسطح الثابته	1
2	b. Neurological treadmill. Body weight support treadmill system.		ب. جهاز المشي العصبي. نظام المشي لدعم وزن الجسم.	2
3	c. Medical tilt table for early verticalization. Professional tilt tables designed for tilting patients with neurological disorders, with constant height and electrically adjustable tilt angle.		ج. طاولة أو إمالة طبية. طاولات قابله الإجابة احترافية مصممة لإمالة المرضى الذين يعانون من اضطرابات عصبية، مع ارتفاع ثابت وزاوية إمالة قابله للتعديل كهربائياً.	3
4	d. Walking simulator. A device for patients with certain motor disabilities which allows them to synchronize their movements in order to achieve		د. محاكاة المشي. جهاز للمرضى الذين يعانون من إعاقات حركيه معينه يسمح لهم	4



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

	coordination while exercising in the upright position.		بمزامنة حركاتهم أثناء ممارسة الرياضة في وضع مستقيم	
5	E. Functional Electrical Stimulation for lower limbs.		ذ. التحفيز الكهربائي الوظيفي للأطراف السفلية	5

٣- أجهزة تأهيل الاطراف العلوية:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	- a. Fine motoric tables with resistance for manual hand exercises.		أ. طاولات حركيه دقيقه ذات مقاومه التمارين اليد يدوياً.	1
2	- b. Fine motoric tables without resistance for manual hand exercises.		ب. طاولات موتور دقيقه بدون مقاومه التمارين اليد يدوياً.	2
3	- c. Functional Electrical stimulation for upper limbs.		ج. التحفيز الكهربائي الوظيفي للأطراف العلوية.	3
4	- d. Shoulder wheel.		د. عجلة الكتف	4
5	- e. Shoulder ladder		ذ. سلم الكتف	5

٤- أجهزة العلاج الكهربائي والتحكم بالألم:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	-a. Ultrasound Therapy.		أ. العلاج بالمنتجات فوق الصوتيه	1
2	- b. Hydro collator/ Hot packs.		ب. المجمع المائي / الكمادات الساخنه	2
3	- c. Cold packs unit.		ج. وحدة الكمادات الباردة	3
4	- d. Crush ice machine.		د. آلة سحق الثلج	4
5	- e. Electrical Stimulation/therapy unit.		ذ. وحدة علاج التحفيز الكهربائي	5
6	-f. TENS.		ذ. جهاز النبضات الكهربائيه	6
7	- g. Paraffin wax unit.		ر. وحدة شمع البارفين	7



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ت. العلاج الطبيعي للأطفال

- يكون مرتبط بمستشفى أو مركز تأهيل طبي أو مستقل.
- يقوم بمعالجة الحالات التالية:

1	Autism spectrum disorders.	طيف حالات التوحد	١
2	Brain injury.	إصابات الدماغ	٢
3	Cerebral palsy.	شلل وضمور دماغي	٣
4	Developmental delay.	قصور وضعف النمو	٤
5	Down syndrome.	متلازمة داون	٥
6	Neurological conditions.	الحالات العصبية	٦
7	Orthopedic trauma.	إصابات العظام	٧
8	Post-surgical rehabilitation.	التأهيل بعد الجراحة	٨
9	Sports Injuries.	إصابات الرياضة	٩
10	Stroke.	الجلطة الدماغية	١٠
11	Burn.	الحروق	١١
12	Brachial plexus injury.	إصابات الضفيرة العصبية الكتفية	١٢

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشترطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

اولا الغرف العلاجية:

١. غرفة كشف بمساحة لا تقل عن (١٠ متر مربع).
٢. غرفة معالجة بمساحة لا تقل عن (١٠ متر مربع).
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن (٨٠ متر مربع).
٤. غرفة التكامل الحسي بمساحة لا تقل عن (٢٠) متر مربع – اختياري.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ثانيا: الكادر الوظيفي كحد أدنى:

- ١) أخصائية/ة علاج طبيعي.
- ٢) أخصائية/ة علاج وظيفي.
- ٣) أخصائية/ة علاج أمراض نطق وتخاطب وسمع. "اختياري.
- ٤) فنيين علاج طبيعي وعلاج وظيفي عدد ٢ كحد أدنى.

ثالثا: التجهيزات اللازمة:

١. صالة التمارين العلاجية

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Exercise mattress. "enough to cover the room".		فراش التمرين يكفي لتغطية الغرفة	1
2	Mirror.		مرآه	2
3	Colorful toys.		ألعاب ملونه	3
4	Parallel bar □ Balance board.		لوحة التوازن بالقضبان المتوازيه	4
5	Balance beam □ Bench.		مقعد شعاع التوازن	5
6	Tilt table .		طاولة منحدره	6
7	Swiss ball.		كره مطاطيه سويسريه	7
8	Wall bar .		شريط الحائط	8
9	Walking bar.		شريط المشي	9
10	Balancing beam.		شعاع التوازن	10
11	Tumble forms w different shapes & forms.		إشكال تعثر بأشكال واشكال مختلفه	11
12	Walker .		مشايه	12



الجمهورية اليمنية

وزارة الصحة العامة والسكان

مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

13	Reverse walker Rabbit (Parapodium) and Pony walkers. "optional".	مشايه عكسيه للأرنب (بارابوديوم) وماشية المهر "خيارى"	13
14	Lite gait it improve a patients gait patterns, posture, balance, muscle strength and overall endurance levels.	تعمل المشيه البسيطة على تحسين أنماط مشية المريض ووضعيته وتوازنه وقوة العضلات ومستويات التحمل الشامل.	14
15	Universal Exercise Unit (UEU) utilizes a system of pulleys and weights to isolate and strengthen specific muscles. The spider cage uses a belt and bungee cords to either assist upright positioning or provide resistance when pushing to stand.	تستخدم وحدة التمرين العالميه نظاماً من البكرات والأوزان لعزل وتقوية عضلات معينه، يستخدم القفص العنكبوتي حزاماً واسلاك بنجي اما للمساعدة في الوضع المستقيم أو توفير المقاومة عند الدفع للوقوف	15
16	Horizontal ladder is a simple frame with movable rungs that tests children's ability to balance as they traverse obstacles.	السلم الأفقي عباره عن إطار بسيط موجود بمسارات صغيره تختبر قدرة الأطفال على اجتياز العوائق	16
17	Pediatric stairs.	سلالم الأطفال	17
18	TENS □ Standing frames. Vertical, Prone and supine.	عشرات الإطارات أو المشايات الدائمه. عمودي منبسط ومستلقي.	18
19	Fine motor skill toys. "optional".	ألعاب المهارات الحركيه الدقيقه	19
20	Over table magnet maze. "optional.-	متاهة المغناطيس فوق الطاولة	20
21	-Pediatric treatment tables. "optional".	طاولات علاج الأطفال	21
22	Special tomato hi lo MPS seat. "optional".	الطماطم الخاصه مرحبا لو مقعد MPS	22
23	Height right chair. "optional".	الارتفاع الصحيح للكرسي	23
24	Corner seat. "optional".	كرسي زاويه	24
25	Assorted play stations (Wall mounted or table top). "optional".	محطات اللعب المتنوعه (المثبتة على الحائط أو سطح الطاولة)	25
26	Multi learning cube. "optional".	مكعب التعلم المتعدد	26



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

27	Special tomato sitters. “optional”.		جليسة طماطم خاصه	27
28	Crawl trainer. “optional”.		مدرب الزحف	28
29	Activity tables and activity stations. “optional”.		جداول طاولة النشاط ومحطات النشاط	29
30	Multi-sensory and tactile stimulation toys for special needs optional - Multi-sensory activity centers. “optional.		ألعاب تحفيز متعددة الحواس واللمس لذوي الاحتياجات الخاصة - نشاط متعدد الحواس مراكز	30
31	Exercise mattress. “enough to cover the room”.		فراش التمرين يكفي لتغطية الغرفة	31

٢. غرفة التكامل الحسي:

- Sensory room is a quiet room designed and equipped to stimulate all the human senses. “e.g. water filled tubes with colored balls moving through them, Interactive wall panels”.
- Room should have soft padded floor and walls.
- Mattresses and pillows in order to create the environment where children can not hurt themselves.
- Water-filled tubes with colored balls moving through them together with bubbles designed to cause visual attention.
- Different swings (with or without vibration and sound effects), and trampoline.



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

٣- غرفة المعالجة:

- Mattress.
- Swiss ball .
- Attractive toys. “with choke and electricity hazardous proof.”



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ث. العلاج الطبيعي لصحة المرأة:

• يكون مرتبط بمستشفى أو مركز تأهيل طبي أو مستقل.

• يقوم بعلاج الحالات التالية:

1	Pelvic Floor and Rehabilitation Program	برنامج إعادة تأهيل حالات قاع الحوض	١
2	Overactive bladder.	حالات المثانة الفعالة	٢
3	Urinary incontinence.	حالات تسرب البول اللاارادي	٣
4	Pelvic Organ Prolapse.	هبوط أعضاء الحوض (المستقيم، الرحم)	٤
5	Pelvic Muscles Training (Kegels).	تدريبات عضلات الحوض	٥
6	Pain management related to urinary/ gynecology/ pelvic floor issues.	معالجة الآلام المرتبطة بالتبول/أمراض النساء/قاع الحوض	٦
7	Lymphedema Treatment and breast cancer Rehabilitation .	علاج الوذمة وإعادة تأهيل حالات سرطان الثدي	٧

ويشترط فيه بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي ما يلي:

أولاً: الكادر الوظيفي في الحد الأدنى:

- أخصائية/ة علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.
- فني/ة علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.

ثانياً: الغرف العلاجية والتجهيزات:

١. غرفة تشخيص بمساحة لا تقل عن (٢٠ متر مربع) ويتم تجهيزها بالآتي:



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	-Ultrasound Diagnostic Machine.		جهاز التشخيص بالمنتجات فوق الصوتية	1
2	- EMG Diagnostic Machine.		جهاز تشخيص استجابة تحفيز العصب في العضلات وتسمى أيضاً الأقطاب الكهربائية	2
3	- Electrical Examination Table.		طاولة الفحص الكهربائي	3
4				4

٢- غرفة معالجة:

- بمساحة لا تقل عن (٢٠ متر مربع).
- ويتم تجهيزها بالآتي:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Biofeedback Unit utilizing of audio and visual feedback to re-educate and train muscles.		وحدة الارتجاع البيولوجي باستخدام الصوت وردود فعل بصرية لإعادة تثقيف وتدريب العضلات	1
2	Electrotherapy modalities machines for pain management and electrical stimulation.		آلات طرق العلاج الكهربائي لمعالجة الألم والتحفيز الكهربائي	2
3	Single channel EMG □ Anuform Probe.		قناة واحده لجهاز التشخيص بالأقطاب الكهربائي	3
4	Neurotrac Stimulation Probe for incontinence.		مسبار تحفيز نيوروتراك لسلس البول	4
5	Preiform Probe.		مسبار بريفورم	5



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

6	Weighted strengthening Cones.		مخاريط توقيه مرجحيه	6
7	Pelvic floor stimulation Unit.		وحدة تحفيز قاع الحوض	7
8	-Therapeutic Tapes.		الأشرطة العلاجية	8
9	Electromagnetic biofeedback stimulation unit.		وحدة تحفيز الارتجاع البيولوجي الكهرومغناطيسي	9
10				10

٣- غرفة للتمارين العلاجية لأداء التمارين الجماعية والبرامج العلاجية المتخصصة:

- تستوعب ما لا يقل عن ٥ مرضى

- بمساحة (٤٠ متر مربع)

- ويتم تجهيزها بالآتي:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	exercises mats.		حصائر التمارين	1
2	Muscle resistance equipment's.		معدات مقاومة العضلات	2
3	Swiss balls □ Core muscles rehabilitation devices "Optional."		الكرات المطاطية السويسرية . أجهزة إعادة تأهيل العضلات الأساسية	3
4				4



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ج. العلاج الطبيعي للقلب والرئتين

يكون تابع لمستشفى.

وتكون كافة الغرف مجهزة بالتالي:

- نظام إنذار يتم تفعيله من المريض أو المعالج في حالة الطوارئ الطبية.
- غازات طبية.
- وحدة مراقبة القلب اللاسلكية لمتابعة عمل قلب المريض خلال تواجده في العيادة.

يقوم بعلاج الحالات التالية:

1	Post cardiac events or cardiac surgical interventions.	بعد عمليات جراحة القلب أو نوبات القلب	١
2	Congenital heart diseases, heart failure and ischemic heart diseases.	أمراض القلب الخلقية، فشل وظائف/عضلة القلب، أمراض القلب الوعائية	٢
3	Weight control and reduction services.	تخفيف الوزن	٣
4	Respiratory disorders.	أمراض الجهاز التنفسي	٤
5	Peripheral vascular diseases.	الأمراض الوعائية الطرفية	٥
6	Chronic diseases (for example: diabetes, hypertension)	الأمراض المزمنة (الضغط، السكري)	٦
7			٧



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ويشترط فيه ما يلي بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي:

أولاً: **الغرف العلاجية:**

١. غرفة كشف بمساحة لا تقل عن (٢٠ متر مربع).
٢. غرفة معالجة بمساحة لا تقل عن (١٠ متر مربع).
٣. صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع).
٤. عربة الانعاش القلبي كراش كارد.

ثانياً: **الكادر الوظيفي في الحد الأدنى:**

- (١) أخصائي علاج طبيعي + اخصائي قلب يحمل ترخيص من المجلس الطبي للتخصصات الطبية وتصنيف مزاولة ويحمل شهادة في الإنعاش القلبي الرئوي والانعاش المتقدم سارية المفعول .
- (٢) أخصائي/ة علاج طبيعي.
- (٣) فني/ة علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.

ثالثاً: **التجهيزات اللازمة:**

١- تجهيزات غرفة الكشف:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	A stethoscope.		سماعة طبية	1



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

2	A sphygmometer (electronic or mercury)		جهاز قياس الضغط (يدوي أو اليكتروني)	2
3	ECG.-		جهاز تخطيط/رسم القلب	3
4	Stress test or Cardiopulmonary exercises testing unit (needs special training).		جهاز قياس تأثير الجهد أو وحدة فحص وظائف القلب والرئتين تحت الجهد (بحاجة لتدريبات متخصصة)	4
5	Weight and height scales.		مقياس الطول والوزن	5
6	Body composition unit.-		وحدة بنية الجسم	6
7	Tape measures.-		مقاييس مختلفة	7
8	A computer-		جهاز كمبيوتر	8

٢- تجهيزات غرفة المعالجة:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Adjustable treatment bed.		سرير علاج قابل للتعديل	1
2	Electrotherapy and ultrasound device.		العلاج الكهربائي وجهاز الموجات فوق الصوتية	2
3	Hot and cold packs.		الكمادات الساخنة والباردة	3
4				4

٣- تجهيزات صالة التمارين العلاجية:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Treadmills.		جهاز تدويس	1



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

2	Upper and lower body bikes (recumbent and stand).	دراجات الجزء العلوي والسفلي من الجسم (يرقد ويقف)	2
3	Empty walking area of minimum 10 m length.	منطقة خالية للمشي ١٠ متر على الأقل.	3
4	Parallel bar.	قضبان التوازي	4
5	Steps .	درجات.	5
6	Sphygmanometer (preferably electronic).	جهاز قياس الضغط (ويفضل الاليكتروني)	6
7	Chairs.	كراسي	7
8	Stopwatch.	ساعة التوقيف	8
9	Resistive training sets.	أطقم تدريب المقاومة	9
10	Overhead pulleys.	بكرات علويه	10



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

ح. العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية

- كون مرتبط بمستشفى أو مركز تأهيل طبي أو مستقل:

- يقوم بعلاج الحالات التالية:

1	Ligament injuries .	إصابات الأربطة	١
2	Meniscus injuries.	إصابات الغضاريف	٢
3	Muscles injuries.	إصابات العضلات	٣
4	Common Tendons Injuries.	إصابات الاوتار	٤
5	Muscles weakness .	ضعف العضلات	٥
6	Muscle imbalance strength .	اختلال قوة العضلات	٦
7	Fractures and Dislocations .	الكسور والانزلاقات والخلع	٧
8	Biomechanics disorders .	الاضطرابات الميكانيكية الحيوية	٨
9	Sport Specific Performance development .	نمو وتطور الأداء الرياضي الخاص	٩
10	Player preparation for competitions .	اعداد وتحضير اللاعبين للمنافسات	١٠
11	Other sport rehab conditions.	التأهيلات الرياضية الأخرى	١١

ويشترط فيه بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي ما يلي:

اولا الغرف العلاجية:

- ١ . غرفة تشخيص وتقييم للحالات بمساحة لا تقل عن (٢٠ متر مربع).
- ٢ . غرفة للعلاج الكهربائي بمساحة لا تقل عن (٢٠ متر مربع).
- ٣ . صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع).
- ٤ . معمل تقييم عضلات واختبارات اللياقة بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع).



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

٥. معمل تقييم الحركة وديناميكية الحركة بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع).
٦. غرفة للعلاج المائي بمساحة لا تقل عن (١٠٠ متر مربع).

ثانيا: الكادر الوظيفي في الحد الأدنى:

- (١) أخصائي علاج طبيعي مع خبرة في مجال تأهيل الإصابات الرياضية.
(٢) أخصائي فيسيولوجية التمارين.
(٣) أخصائي تغذية علاجية. " اختياري".
(٤) أخصائي نفسي للإصابات الرياضية. " اختياري".
(٥) فني/ة علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.

ثالثا: التجهيزات اللازمة:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
	<u>-Standard non-machinery equipment's.</u>		المعدات غير الآلية القياسية	
1	- Electrical treatment table and step up stool.		طاولة معالجه كهربائيه ومقعد متدرج	1
2	-Strength training tools for upper/lower limbs e.g. weights & therapeutic resistance bands.		أدوات تدريب قوة الأطراف العلويه والسفليه على سبيل المثال. الأوزان والعلاجية عصابات المقاومة	2
3	- Mirrors/ wall and mobile mirrors.		المرايا / المرآه الحائطيه والمرآه المتحركه	3
4	- Swiss balls.		الكرات المطاطيه السويسريه	4



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

5	- Wheelchairs.		الكراسي المتحركة	5
6	- Walking frames e.g. Zimmer frame, Gutter Frame, Elbow & Axillary Crutches.		إطارات أو المشايات على سبيل المثال. مشايات وسكر ومشايات المزراب، وعكاكيز المرفق والأبطينه	6
7	- Cane and walking sticks.		باكورة وعكاكيز المشي	7
8	- Step Climber for Stairs Training.		خطوه متسلق لتدريب الدرج	8
9	- Adult parallel bars.		المتوازي للكبار	9
10	- sharp container. "Optional".		حاويه حاده	10
11	- Joint Goniometer .		مقياس الزوايا	11
12	- Platform for gait and balance improvement.		منصه لتحسين المشي والتوازن	12
13	- Medical Tape.		شريط طبي	13.
	<u>Electrotherapy and pain management equipment's:</u>		معدات العلاج الكهربائي ومعالجة الألم	
1	- Ultrasound Therapy.		العلاج بالموجات فوق الصوتيه	1
2	- Hydro collator/ Hot packs.		كولور مائي / كمادات ساخنه	2
3	- Cold packs unit.		وحدة الكمادات الباردة	3
4	- Crush ice machine .		آلة سحق الثلج	4
5	- Electrical Stimulation/therapy unit.		وحدة علاج التحفيز الكهربائي	5
6	- TENS & Interferential Therapy .		تحفيز كهربائي العصب والعلاج التداخلي	6
7	- Shockwave therapy.		العلاج بالموجات الصدميه	7
8	- CPM.		جهاز تحريك المفصل بشكل مستمر ومتكرر	8
9	- Paraffin wax unit.		وحدة شمع البرافين	9
10	- Low Level Laser Therapy (Optional)		العلاج بالليزر منخفض المستوى	10



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

	<u>Gym equipment's:</u>		معدات الصالة الرياضية	
1	- Electric Treadmill.		جهاز تدويس كهربائي	1
2	- Exercise bike.		ممارسة الدراجة أو السايكل	2
3	- Leg press.		الضغط على الساق	3
4	- Plyometric Boxes.		الصناديق البليومترية	4
5	- Leg Adduction/ Abduction Machine.		آلة تقريب / وتبعيد أو اختطاف الساق	5
6	- Leg extension.		امتداد الساق	6
7	- Leg Curl machine .		آلة تجعيد الساق	7
8	- standing calf raises.		يرفع العجل واقفاً	8
9	- Foam Roller.		بكرة الرغوة	9
10	- Wall Ball.		كرة حائط	10
11	- Overhead pulley.		البكرة العلوية	11
12	- Wall-Mounted Shoulder Wheels.		عجلات كتف مثبتة على الحائط	12
13	- Shoulder press.		الضغط على الكتف	13
14	- Pectoral fly .		شبابه صدرية	14
15	- Lat pulley.		بكرات اللات	15
16	- Seated chest press.		الضغط على الصدر أثناء الجلوس	16
17	- Abdominal press.		الضغط على البطن	17
18	- Back extension.		التمديد الخلفي	18
19	- Exercise mat.		فرش تمرين	19
20	- Dumbbells set.		مجموعة الدمبل	20
21	- Balance board set.		مجموعة لوحة التوازن	21
22	- Sand weights .		أوزان الرمال	22



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

23	- Resistance Bands		عصابات المقاومة	23
	Biomechanics and Gait analysis laboratories equipment:		معدات المختبرات الميكانيكا الحيوية وتحليل المشي	
1	-Biomechanics laboratory:		أ. مختبرات الميكانيكا الحيوية	1
A	A. 2D video analysis (camera).		أ. تحليل الفيديو ثنائي الأبعاد (الكاميرا)	
B	B. Software to analyses the digital images.		ب. برامج التحليل الرقمي الصور	
C	C. Calibration frame.		ج. إطار المعايرة	
D	D. Track.		المسار	
2	Gait analysis laboratory: (Optional).		نعمل تحليل المشي	2
A	A. 3D Gait Analysis		أ. تحليل المشي ثلاثي الأبعاد	
	Muscle assessment and Fitness tests laboratories equipment:		معدات المختبرات : تقييم العضلات واختبارات اللياقة البدنيه	
1	Muscle assessment laboratory:		معمل تقييم العضلات	1
A	A. isokinetic dynamometry testing		أ. اختبار قياس الدينامومتريه المتساويه الحركه	
B	B. Handheld Dynamometer.		ب. مقياس القوه المحمول باليد	
	Fitness tests laboratory: (Optional)		معمل اختبارات اللياقة البدنيه	
A	A. Bicycle and Treadmill.		أ. سايكل وجهاز المشي	
B	B. Mouthpiece .		ب. جهاز النطق (المعبره)	
C	C. Metabolic Cart.		عربة التمثيل الغذائي	
D	D. Software .		البرمجيات	
E	E. Lactate threshold test machine		ج. آلة اختبار عتبة اللاكتات	



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

خ. العلاج الطبيعي للعظام والعضلات

- يكون مرتبط بمستشفى أو مركز تأهيل طبي أو مستقل:
- يقوم بتشخيص وعلاج كافة الحالات المتعلقة بأمراض وإصابات الجهاز العظمي العضلي.
- ويشترط فيه بالإضافة للاشتراطات العامة لمراكز العلاج الطبيعي ما يلي:

أولاً: الكادر الوظيفي في الحد الأدنى:

- (١) أخصائي علاج طبيعي في علاج الاصابات العظمية العضلية.
- (٢) أخصائي علاج طبيعي مع خبرة في علاجات الاصابات العظمية العضلية.
- (٣) فني/ة علاج طبيعي عدد (٢) كحد أدنى.
- (٤) في حالة عدم توفر الفنيين فانه يكتفى بأخصائي واحد فقط مقابل اثنين فنيين.

ثانياً: الغرف العلاجية:

١- غرفة تقييم ومعالجة بمساحة لا تقل عن (١٠ متر مربع) وتحوي الاتي:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Disk and stool.		القرص والبراز	1
2	Examination bed.		سرير الفحص	2
3	Washbasin.		مغسلة	3
4	assessment tools: goniometers, tape measurer , hummer , Strength Testing Equipment(dynamometers)		معدات التقييم: مقياس الزوايا شريط القياس، مطرقة معدات اختبار القوه (الدينامومترات)	4



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

٢- صالة تمارين علاجية بمساحة لا تقل عن ٥٠ م^٢ وتحتوي الآتي:

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Large mirror.		مرآة كبيره	1
2	Non-slip floor.		أراضيه غير قابله للانزلاق	2
3	Ventilated.		تهويه	3
4	Quadriceps strengthening chair.		كرسي تقوية عضلات الفخذ	4
5	Parallel bars.		قضبان متوازيه	5
6	Sandbags .		أكياس الرمل	6
7	Dumbbells.		أجراس صماء	7
8	Exercise balls.		كرات التمرين	8
9	-Balance board.		لوحة التوازن	9
10	Stationary Cycle.		دوره ثابتة	10
11	Treadmill.		جهاز المشي	11
12	Corner stairs. “optional”.		سلالم زوايه	12
13	Shoulder wheel. “optional” .		عجلة الكتف	13
14	Pulley exercise unit. “optional”.		وحدة تمرين البكره	14
15	CPM.		جهاز تحريك المفصل بشكل مستمر ومتكرر	15
16	Hand exercise unit.		وحدة تمرين اليد	16
17	Traction unit.		وحدة الجر (السحب)	17
18	Leg press unit.		وحدة ضغط الساق	18
19	Finger ladders. “optional		سلالم الاصبع	19



مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل

٣- التجهيزات الاخرى اللازمة

No.	Medical Furniture & Equipment	العدد	الأثاث والتجهيزات	م
1	Electrotherapy :		المعالجة بالتيارات الكهربائية:	1
2	Ultrasound unit.		وحدة الموجات فوق الصوتية	2
3	TENS. "optional".		تيار التنس	3
4	Electrical stimulation unit. "optional".		وحدة التحفيز الكهربائي	4
5	Laser therapy (low, high level). "optional".		الليزر (عالية/منخفضة)	5
6	Magnetic therapy unit. "optional".		وحدة العلاج المغناطيسي	6
7	Infra-red. "optional".		الأشعة تحت الحمراء	7
8	Ultra violet. "optional".		الأشعة فوق بنفسجية	8
9	Shockwave. "optional".		الموجات التصادمية/الموجات القصيرة	9
10	Hydrotherapy -:		وحدة المعالجة المائية:	10
11	Cold and hot Pack unit.		الكمامات الباردة والدافئة	11
12	Swimming pool. "optional".		حوض السباحة	12
13	Whirlpool/Paraffin path. "optional. "		المعالجة بشمع البارافين	13

والله الموفق،،

صادر بديوان عام وزارة الصحة العامة والسكان - صنعاء

١٤٤٥ هجرية ٢٠٢٤ م

وعلى الجهات المعنية العمل بموجبه والتنفيذ كلا فيما يخصه

وزير الصحة العامة والسكان

أ.د/ طه أحمد المتوكل