



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

مقدمة

تمثل الحالات الخفيفة والمتوسطة 80٪ من حالات الإصابة بفيروس كورونا، بينما تصل 15٪ من الحالات لمرحلة شديدة خصوصاً بين المرضى الذين لديهم عوامل خطورة (تتجاوز أعمارهم 50 سنة أو يعانون من أمراض مزمنة كالسكري والقلب والضغط وغيرها)، بينما 5٪ من الحالات تتطور لحالة حرجة وتحتاج إلى رعاية طبية في العناية المركزة.

يهدف هذا الدليل لإرشاد العاملين الصحيين بمراكز الفرز وفرق الاستجابة السريعة والعمال الصحيين المجتمعيين وغرف العمليات بوزارة الصحة لكيفية فرز حالات الإصابة بكوفيد-19 والتعامل مع الحالات البسيطة والمتوسطة (التي لا يوجد لديها أي عوامل خطورة) ومعالجتها في المنازل ومتابعة علاجها في المنزل لتخفيف العبء على مراكز عزل ومعالجة الحالات. وإحالة الحالات المتوسطة (التي لديها أعراض خطيرة) والشديدة والحرجة إلى مراكز عزل ومعالجة حالات كوفيد-19.



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

تصنيف حالات كورونا بحسب الاعراض

- 1. الحالات المؤكدة والتي تحمل الفيروس ولا تعاني من أي اعراض** - أثناء فترة الحضانة (14-21 يوم): ليست بحاجة الى أي معالجة دوائية، وعليه الالتزام بإجراءات العزل المنزلي.
- 2. الحالات البسيطة والمتوسطة:** وهي التي تعاني من احد الاعراض التالية: الحمى والتهاب الحلق وسعال خفيف وفقدان حاسة الشم والتذوق والم خفيف في المفاصل واعياء وغيرها من اعراض الجهاز الهضمي كالغثيان والاسهال ولكن بدون أثر لوجود التهاب الشعب السفلى أو ذات الرئة. غالبية المرضى لن يحصل لهم تطور لالتهاب الشعب السفلى أو ذات الرئة ونسبة الشفاء لدى هذه الحالات كبيرة وتمثل الغالبية العظمى لحالات الاصابة بفيروس كورونا. قد تظهر الاعراض خلال خمسة ايام. ويمكن معالجتها في المنزل خصوصا اذا كان عمر المريض اقل من 50 سنة ولا يعاني من امراض مزمنة كالسكري والضغط وامراض القلب.
- 3. الحالات الشديدة:** وهي التي تعاني من اعراض التهابات الشعب الهوائية السفلى كالسعال المتواصل المصحوب بضيق التنفس مع او بغير نقص تشبع الأكسجين في الدم. ويجب احالة هذه الحالات الى مراكز عزل ومعالج الحالات.
- 4. الحالات الحرجة:** والتي تعاني من الضائقة التنفسية الحادة مع او بدون اعراض الصدمة وهي بحاجة للرعاية والتدخلات الحرجة كالتنفس الصناعي ودعم الدورة الدموية وأغلب حالات الوفاة التي يتسبب بها الفيروس تكون بين الحالات الحرجة.



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

• الحالات الخفيفة والمتوسطة:

خلال هذه المرحلة (يوم 1- 7 من ظهور الاعراض) تستمر عملية تكاثر الفيروس في الحنجرة ويبدأ الالتصاق بمستقبلات الانزيم المحول للانجيوتنسين (النوع الثاني من المستقبلات في الرئة والكبد).

المعالجة:

- أي حالات مشتبهة وتظهر عليها اعراض وتم تصنيفها على انها حالات بسيطة او متوسطة يتم البدء بإجراءات المعالجة المنزلية وارشاد المريض لزيارة مركز الفرز المعتمد بالمديرية؛ **لتعبئة استمارة التقصي وأخذ عينة (مسحة) من الحنجرة للفحص** وتقديم له جميع ارشادات الوقاية كلبس الكمامة والقفازات وغيرها.
- يتم وضع المريض في الحجر المنزلي.
- يعطى المريض جميع الارشادات الخاصة بالحجر المنزلي.
- يوصى المريض الى الاهتمام بالتغذية وبدائل الفيتامينات والمعادن الطبيعية.
- ويراعى الجرعات المذكورة عند النساء الحوامل والأطفال.
- **يعطى المريض الأدوية التالية:**

• خافضات الحرارة:

- باراسيتامول (المفضل) 500 ملجم قرص عند الشعور بالحمى اربع الى ست مرات في اليوم. ملاحظة: يجب تجنب استخدام خافضات الحرارة كالايبوبروفين بأنواعها.

• مضادات حيوية واسعة الطيف:

- **ازيثرومايسين** 500 ملجم في اليوم ولمدة 6 أيام (كخط اول ويستخدم لتأثيره على المناعة). بالإضافة الى:
- **اوجمنتين** اقراص 1000 ملجم قرص صباحا واخر مساء لمدة خمسة ايام في الحالات الخفيفة. أو:
- **سيفتراياكسون** 1000 ملجم ويريدى كل 12 ساعة بعد عمل فحص الحساسية ولمدة 5 أيام في الحالات المتوسطة.



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

• الأدوية الموجهة لفيروس كورونا:

- وتعطى بشرط أن لا يكون لدى المريض أي امراض القلب او اضطرابات في ايقاعية القلب. وان يعمل تخطيط القلب ويتم عرضه على الطبيب. وكذلك للنساء خلال الحمل. وكما يلي:
- **هيدروكسي كلوروكوين** قرص 200 ملجم كل 12 ساعة (مرتان في اليوم) ولمدة 5 أيام. أو: **كلوروكوين فوسفات** قرص 250 ملجم كل 12 ساعة (مرتان في اليوم) ولمدة 5 أيام. بالإضافة الى:
- **اوسالتاميفير** 75 ملجم عبر الفم مرتان في اليوم ولمدة 5 أيام.

• الأدوية المضادة لتجلط الدم وعمل الصفائح:

- **الاسبرين**: قرص 100 ملجم يمضغ يوميا بعد الغداء.
- **الهيبارين** منخفضة الوزن الجزيئي (**اينوكسيبارين**): وبحسب الوزن 40-60 وحدة دولية تحت الجلد مرتان في اليوم ولمدة اسبوع الى عشرة ايام.

• الأدوية الداعمة:

- **فيتامين سي (حمض اسكوربيك)**: قرص فوار 1000 ملجم كل 12 ساعة. أو:
- **فيتامين دي**: قرص فوار مرة واحدة يوميا. أو قرص 10000 وحدة. أو: ابرة قوة 10000 وحدة دولية مرة كل أسبوع.
- **فيتامين أ**: كبسولة 1000 ملجم يوميا. أو: كبسولة 400 ملجم يوميا. (لا يعطى للحوامل والأطفال).
- **الزنك**: كبسولة زنك مرتان يوميا في اليوم كل 12 ساعة.
- **الحديد (فيفول)** مع حمض الفوليك: كبسولة حديد مرة يوميا.

• الأدوية المثبطة للسعال والطاردة للبلغم والموسعة للشعب الهوائية:

- **شراب الجوافة**: ملعقة كبيرة ثلاث او اربع مرات في اليوم. أو:
- **شراب توسيفان**: ملعقة كبيرة ثلاث او اربع مرات في اليوم.
- **شراب اسيست**: ملعقة كبيرة ثلاث او اربع مرات في اليوم. أو:



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

- اقراص ان-اسيتايل سيستين: قرص فوار ثلاث مرات في اليوم.
- ماغنيسيوم سلفات: باكت ذرار يذاب في الماء ويشرب ثلاث مرات في اليوم.

● التبخيرة:

- ويتم شراء جهاز التبخير (محمول) وينصح المريض بعمل التالي:
- بخار الماء: باستنشاق بخار ماء مغلي.
- بخار محلول ملح مركز 3% تبخيرة كل 8 ساعات.
- كومبيفنت: امبولة 500 ملجم تبخيرة كل 6 ساعات.
- ابراتروبيم: امبولة 500 ملجم تبخيرة كل 6 ساعات.

● الأدوية المضادة لعاصفة المناعة:

- ويتم البدء بها في حال تطورت الأعراض كالسعال وضيق النفس ولم تستجب لجميع ما سبق من الأدوية – يعطى المريض:
- **الهيدروكورتيزون**: اقراص 5 ملجم قرص كل 12 ساعة (مرتان في اليوم).

● الأكسجين:

- يتم البدء بإعطاء الأكسجين 3 لتر /الدقيقة ويعاير ليصل مستوى تشبع الدم أكثر من 90% (في غير الحوامل حيث يطلب الوصول الى تشبع 92%-95% لدى الحوامل).

● التغذية:

- **بدائل فيتامين سي**: الحمضيات كالبرتقال والليمون والجزر والكيوي والطماطم والبيبار والبقدونس والزهرة (البروكلي) والفراولة و الباباي (عنب الفلفل) والقرنبيط والسبانخ والنعناع وغيرها.
- **بدائل فيتامين دي**: الحليب والجبنه والبيض والسّمك. اضافة الى: التعرض الى الشمس ما لا يقل عن 15 دقيقة يوميا.
- **بدائل فيتامين أ**: الجزر والتونة والبطاط الحلو (جزر الهند) والقرع (الدباء).



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

- بدائل فيتامين ب: البصل والملوخية والزبيب (لغير مرضى السكري) والفواكه.
- بدائل الحديد: اللحم والكبد واللفت والسبانخ.
- بدائل الزنك: **العدس**.
- التركيز على بعض الأغذية ك:
 - **الثوم** (غني بالسليينيوم) و**البصل**.
 - التمر والعسل والحبة السوداء (لغير مرضى السكري).
 - **قهوة البابونج**.
 - الزنجبيل (حتى بالتبخير) والقرفة. والشاي (له تأثير موسع للشعب). و**النخوة**.

● ارشادات عامة للمريض في المنزل:

- التباعد مع بقية من في المنزل.
- تعقيم اليدين باستمرار.
- تجنب الاختلاط المباشر مع بقية افراد الاسرة.
- الالتزام بالحجر المنزلي لمدة 14 يوم من بداية الاعراض.
- التعرض للشمس لفترة لا تقل عن 15 دقيقة في اليوم.
- النوم الكافي والجيد لساعات كافية.
- الاطمئنان وعدم القلق.
- الراحة وعدم بذل جهد كبير.
- يتم توجيه المريض في حالة ظهور مضاعفات او تطور الحالة الى شديدة بضرورة الانتقال الى اقرب مركز عزل ومعالجة الحالات لتلقي الرعاية – خصوصا كبار السن والحوامل ومرضى الامراض المزمنة كمرضى القلب والسكري والضغط والتهابات الكبد والربو وغيرها.



دليل علاج حالات كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنازل

الاعراض والعلامات السريرية ذات الأهمية للمتابعة وإحالة الحالات لمراكز عزل ومعالجة الحالات:

1. استمرار ارتفاع درجة الحرارة
2. أعراض التهابات الشعب السفلى كالسعال المتواصل المصحوب بضيق النفس.
3. ارتفاع معدل التنفس لدى المريض.
4. تدهور نسبة تشبع الدم بالأكسجين.
5. عدم استجابة المريض (نسبة تشبع الدم بالأكسجين) للمعالجة بالأكسجين.
6. أعراض الصدمة كالتعرق البارد وهبوط الضغط وتدهور الوعي.
7. سوء الحالة العامة للمريض.
8. الأمراض المصاحبة خصوصا كبار السن والحوامل ومرضى الأمراض المزمنة كمرضى القلب والسكري والضغط والتهابات الكبد والربو وغيرها.

الفحوص المخبرية والأشعة

الفحوص والأشعة:

- فحص الدم العام.
- فحص البروتين سي المتفاعل.
- مستوى الفيريتين في الدم.
- مستوى الـدي-دايمر في الدم.
- وظائف الكبد (انزيمات الكبد ومعدل سيولة الدم).
- وظائف الكلى (لا يلاحظ حدوث أي تغير عن المستوى الطبيعي ويعمل الكرياتينين لتحديد جرعات الأدوية فقط).
- أشعة الصدر السينية.
- الأشعة المقطعية للصدر.